



## Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

**Ref. 05/2025**

70% das necessidades DIÁRIAS.

| 1º Semana                    | Segunda-feira               | Terça-feira                                                      | Quarta-feira           | Quinta-feira                                    | Sexta-feira                                                  |
|------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                              | 05/05/2025                  | 06/05/2025                                                       | 07/05/2025             | 08/05/2025                                      | 09/05/2025                                                   |
| <b>Café da Manhã</b><br>8:00 | Pão Francês<br>Leite        | Pão Francês<br>Leite                                             | Pão Francês<br>Leite   | Pão Francês<br>Leite                            | Pão Francês<br>Leite                                         |
| <b>Almoço</b><br>10:00       | Macarrão com<br>carne moída | Sopa de<br>macarrão com<br>carne moída,<br>mandioca e<br>legumes | Polenta<br>Carne moída | Arroz<br>Feijão<br>Carne ao molho<br>com batata | <b>Arroz<br/>Feijão<br/>Carne de porco<br/>Salada Pepino</b> |
| <b>Lanche</b><br>13:00       | Maçã                        | Uva                                                              | Banana                 | Laranja                                         | Mamão                                                        |
| <b>Jantar</b><br>15:00       | Macarrão com<br>carne moída | Sopa de<br>macarrão com<br>carne moída,<br>mandioca e<br>legumes | Polenta<br>Carne moída | Arroz<br>Feijão<br>Carne ao molho<br>com batata | <b>Arroz<br/>Feijão<br/>Carne de porco<br/>Salada Pepino</b> |
| <b>Integral</b><br>15:00     | Bolacha caseira<br>Leite    | Pão caseiro<br>Chá                                               | Torta de Frango<br>Chá | Bolo de cenoura<br>Chá                          | Bolacha<br>Chá                                               |

| 2º Semana                    | Segunda-feira                                                  | Terça-feira                                  | Quarta-feira                                     | Quinta-feira                                             | Sexta-feira                                      |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                              | 12/05/2025                                                     | 13/05/2025                                   | 14/05/2025                                       | 15/05/2025                                               | 16/05/2025                                       |
| <b>Café da Manhã</b><br>8:00 | Pão Francês<br>Leite                                           | Pão Francês<br>Leite                         | Pão Francês<br>Leite                             | Pão Francês<br>Leite                                     | Pão Francês<br>Leite                             |
| <b>Almoço</b><br>10:00       | Arroz<br>Feijão<br>Omelete com<br>legumes<br>Salada de Repolho | Arroz, Feijão<br>Carne de porco<br>e Cenoura | Arroz<br>Feijão<br>Filé de Tilápia<br>Com batata | Arroz<br>Feijão<br>Picadinho de<br>carne com<br>mandioca | Sopa de macarrão<br>com carne moída e<br>legumes |
| <b>Lanche</b><br>13:00       | Laranja                                                        | Mamão                                        | Banana                                           | Maçã                                                     | Melão                                            |
| <b>Jantar</b><br>15:00       | Arroz<br>Feijão<br>Omelete com<br>legumes<br>Salada de Repolho | Arroz, Feijão<br>Carne de porco<br>e Cenoura | Arroz<br>Feijão<br>Filé de Tilápia<br>Com batata | Arroz<br>Feijão<br>Picadinho de<br>carne com<br>mandioca | Sopa de macarrão<br>com carne moída e<br>legumes |
| <b>Integral</b><br>15:00     | Bolo de cenoura<br>Chá                                         | Torta de carne<br>moída<br>Suco de laranja   | Pão de queijo<br>Chá                             | Bolo de fubá<br>Chá                                      | Pão caseiro<br>Leite com cacau                   |

  
**Daniel C. de Santi**  
 Nutricionista - RT  
 CRN8. 7407



**Cardápio sujeito a alterações!!!**

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



# Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

| 3ª Semana                    | Segunda-feira               | Terça-feira                                             | Quarta-feira                                  | Quinta-feira                          | Sexta-feira                            |
|------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
|                              | 19/05/2025                  | 20/05/2025                                              | 21/05/2025                                    | 22/05/2025                            | 23/05/2025                             |
| <b>Café da Manhã</b><br>8:00 | Pão Francês<br>Leite        | Pão Francês<br>Leite                                    | Pão Francês<br>Leite                          | Pão Francês<br>Leite                  | Pão Francês<br>Leite                   |
| <b>Almoço</b><br>10:00       | Macarrão com<br>carne moída | Arroz<br>Feijão<br>Picadinho de<br>carne com<br>legumes | Arroz<br>Feijão<br>Farofa<br>Salada de pepino | Feijoada<br>Arroz<br>Salada de alface | Arroz<br>Purê de batata<br>Carne moída |
| <b>Lanche</b><br>13:00       | Maçã                        | Melão                                                   | Mamão                                         | Banana                                | Abacaxi                                |
| <b>Jantar</b><br>15:00       | Macarrão com<br>carne moída | Arroz<br>Feijão<br>Picadinho de<br>carne com<br>legumes | Arroz<br>Feijão<br>Farofa<br>Salada de pepino | Feijoada<br>Arroz<br>Salada de alface | Arroz<br>Purê de batata<br>Carne moída |
| <b>Integral</b><br>15:00     | Bolo de cenoura<br>Chá      | Torta de<br>legumes<br>Chá                              | Bolo de banana<br>Chá                         | Pão caseiro<br>Limonada               | Bolacha caseira<br>Leite com cacau     |

| 4ª Semana                    | Segunda-feira                              | Terça-feira                                  | Quarta-feira                   | Quinta-feira               | Sexta-feira                                      |
|------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------|
|                              | 26/05/2025                                 | 27/05/2025                                   | 28/05/2025                     | 29/05/2025                 | 30/05/2025                                       |
| <b>Café da Manhã</b><br>8:00 | Pão Francês<br>Leite                       | Pão Francês<br>Leite                         | Pão Francês<br>Leite           | Pão Francês<br>Leite       | Pão Francês<br>Leite                             |
| <b>Almoço</b><br>10:00       | Arroz, Feijão<br>Ovos Mexidos<br>e Cenoura | Arroz, Feijão<br>Carne de porco<br>e Cenoura | Macarronada com<br>carne moída | Polenta<br>Frango ao molho | Sopa de macarrão<br>com carne moída e<br>legumes |
| <b>Lanche</b><br>13:00       | Maçã                                       | Melão                                        | Mamão                          | Laranja                    | Banana                                           |
| <b>Jantar</b><br>15:00       | Arroz, Feijão<br>Ovos Mexidos<br>e Cenoura | Arroz, Feijão<br>Carne de porco<br>e Cenoura | Macarronada com<br>carne moída | Polenta<br>Frango ao molho | Sopa de macarrão<br>com carne moída e<br>legumes |
| <b>Integral</b><br>15:00     | Bolo de<br>chocolate<br>Chá                | Pão caseiro<br>Chá                           | Bolo de cenoura<br>Chá         | Bolacha caseira<br>Iogurte | Torta de sardinha<br>Suco de laranja             |

  
**Daniel C. de Santi**  
 Nutricionista - RT  
 CRN8. 7407

